



給食だより



社会福祉法人暁ほほえみ福祉会 吉田こども園 2024年度・6月

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1 牛丼・麦茶 えのきのみそ汁 もやしのごま酢和え
おやつ	午前 (0.1,2歳児)					ころころおむすび
	午後					きな粉おむすび
日	3 5分つきご飯・麦茶 けんちん汁 鶏肉のごまみそ焼き ひじきの酢の物	4 5分つきご飯・麦茶 豆腐のみそ汁 魚の塩焼き きゃべつの酢の物	5 豆ご飯・麦茶 きゃべつのみそ汁 鶏の甘酢あん 青菜の和え物	6 5分つきご飯・麦茶 もやしのみそ汁 厚焼き卵 もずくの酢の物	7 5分つきご飯・麦茶 さやえんどうのみそ汁 鶏肉の梅しそ焼き 納豆和え	8 そぼろ丼・麦茶 わかめのみそ汁 野菜炒め
おやつ	午前 (0.1,2歳児)	ころころおむすび	焼きじゃが	ころころおむすび いりこ	ころころおむすび	ころころおむすび
	午後	茶むすび	そぼろむすび	梅こぶおむすび	おかかおむすび 田作り	焼きじゃが いりこ
日	10 5分つきご飯・麦茶 なめこのみそ汁 魚の照り焼き 切干大根の酢の物	11 5分つきごはん・麦茶 豆腐のくずし汁 松風焼き 野菜のおかか和え	12 5分つきご飯・麦茶 新玉・新じゃがのみそ汁 魚の竜田揚げ 白和え	13 5分つきご飯・麦茶 わかめのみそ汁 豆腐のみそ煮 もやしの梅和え	14 5分つきご飯・麦茶 たまねぎのみそ汁 五目煮 わかめの酢の物	15 お弁当の日
おやつ	午前 (0.1,2歳児)	ころころおむすび	ころころおむすび	ころころおむすび	ころころおむすび いりこ	ころころおむすび
	午後	たきこみおむすび	のりおむすび	きなこういろ	寿司おむすび いりこ	ばくだんおむすび
日	17 5分つきご飯・麦茶 けんちん汁 鶏肉のごまみそ焼き ひじきの酢の物	18 5分つきご飯・麦茶 豆腐のみそ汁 魚の塩焼き きゃべつの磯香和え	19 5分つきご飯・麦茶 きゃべつのみそ汁 厚焼き卵 ひじきと大豆の煮物	20 5分つきご飯・麦茶 和風ミネストローネ 鶏肉の唐揚げ 切干大根の酢の物	21 5分つきご飯・麦茶 かきたま汁 魚の西京焼き 納豆和え	22 牛丼・麦茶 えのきのみそ汁 もやしのごま酢和え
おやつ	午前 (0.1,2歳児)	ころころおむすび	焼きじゃが	ころころおむすび	ころころおむすび 煮干しせんべい	ころころおむすび
	午後	茶むすび	そぼろおむすび	おかかおむすび 田作り	梅こぶおむすび いりこ	焼きじゃが
日	24 5分つきご飯・麦茶 なめこのみそ汁 魚の照り焼き 菜種和え	25 5分つきごはん・麦茶 豆腐のくずし汁 松風焼き 野菜のおかか和え	26 5分つきご飯・麦茶 もやしのみそ汁 真砂揚げ わかめの酢の物	27 5分つきご飯・麦茶 わかめのみそ汁 魚の梅焼き 切干大根の煮物	28 5分つきご飯・麦茶 たまねぎのみそ汁 五目煮 もやしの梅和え	29 そぼろ丼・麦茶 じゃが芋のみそ汁 野菜炒め
おやつ	午前 (0.1,2歳児)	ころころおむすび	ころころおむすび	ころころおむすび	ころころおむすび	ころころおむすび
	午後	たきこみおむすび	みたらしだんご	のりおむすび	寿司おむすび	ばくだんおむすび

きめさやのすじ取り♪

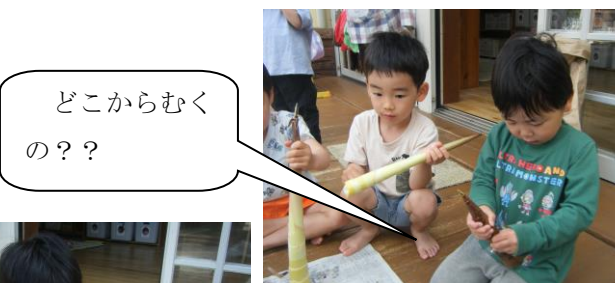
真砂から届いたきめさや、スナッフエンドウのすじ取りをしました！



たけのこの皮むき♪



白くなってきたよ！



どこからむくの??

どこまでむけるのかな～？



保小中連携献立について

益田市保育研究会では、学校給食と連携して保育園から中学校の時期まで一貫した食育の取り組みを実施しています。

その取り組みの一つが保小中連携献立です。

今月の連携献立は『ミネストローネ』です。

吉田こども園では 20 日に野菜がたくさん入った『**和風ミネストローネ**』を出します！



ごはんは**5分つき米**です。園に精米機があるのでその都度精米しています。

*都合により献立が変わる場合があります。