



# 給食だより



社会福祉法人暁ほほえみ福祉会 吉田こども園 2024年度・6月

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
主食・飲物						牛丼・麦茶
汁						えのきのみそ汁
主菜						もやしのごま酢和え
副菜						
おやつ						ころころおむすび
午前 (0.1,2歳児)						
午後						きな粉おむすび
日	3	4	5	6	7	8
主食・飲物	5分つきご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶	豆ご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶
汁	けんちん汁	豆腐のみそ汁	きゃべつのみそ汁	もやしのみそ汁	さやえんどうのみそ汁	そぼろ丼・麦茶
主菜	鶏肉のごまみそ焼き	魚の塩焼き	鶏の甘酢あん	厚焼き卵	鶏肉の梅しそ焼き	わかめのみそ汁
副菜	ひじきの酢の物	きゃべつ酢の物	青菜の和え物	もずくの酢の物	納豆和え	野菜炒め
おやつ						
午前 (0.1,2歳児)	ころころおむすび	焼きじゃが	ころころおむすび いりこ	ころころおむすび	ころころおむすび	ころころおむすび
午後	茶むすび	そぼろむすび	梅こぶおむすび	おかかおむすび 田作り	焼きじゃが いりこ	梅じゃこおむすび
日	10	11	12	13	14	15
主食・飲物	5分つきご飯・麦茶	5分つきごはん・麦茶	5分つきご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶	お弁当の日
汁	なめこのみそ汁	豆腐のくずし汁	新玉・新じゃがのみそ汁	わかめのみそ汁	たまねぎのみそ汁	
主菜	魚の照り焼き	松風焼き	魚の竜田揚げ	豆腐のみそ煮	五目煮	
副菜	切干大根の酢の物	野菜のおかか和え	白和え	もやし梅和え	わかめ酢の物	
おやつ						
午前 (0.1,2歳児)	ころころおむすび	ころころおむすび	ころころおむすび	こぶき芋	ころころおむすび いりこ	ころころおむすび
午後	たきこみおむすび	のりおむすび	きなこういろ	寿司おむすび いりこ	ばくだんおむすび	きな粉おむすび
日	17	18	19	20	21	22
主食・飲物	5分つきご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶
汁	けんちん汁	豆腐のみそ汁	きゃべつのみそ汁	和風ミネストローネ	かきたま汁	えのきのみそ汁
主菜	鶏肉のごまみそ焼き	魚の塩焼き	厚焼き卵	鶏肉の唐揚げ	魚の西京焼き	もやしのごま酢和え
副菜	ひじきの酢の物	きゃべつ磯香和え	ひじきと大豆の煮物	切干大根の酢の物	納豆和え	
おやつ						
午前 (0.1,2歳児)	ころころおむすび	焼きじゃが	ころころおむすび	ころころおむすび	ころころおむすび 煮干しせんべい	ころころおむすび
午後	茶むすび	そぼろおむすび	おかかおむすび 田作り	梅こぶおむすび いりこ	焼きじゃが	梅じゃこおむすび
日	24	25	26	27	28	29
主食・飲物	5分つきご飯・麦茶	5分つきごはん・麦茶	5分つきご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶	5分つきご飯・麦茶
汁	なめこのみそ汁	豆腐のくずし汁	もやしのみそ汁	わかめのみそ汁	たまねぎのみそ汁	そぼろ丼・麦茶
主菜	魚の照り焼き	松風焼き	真砂揚げ	魚の梅焼き	五目煮	じゃが芋のみそ汁
副菜	菜種和え	野菜のおかか和え	わかめ酢の物	切干大根の煮物	もやし梅和え	野菜炒め
おやつ						
午前 (0.1,2歳児)	ころころおむすび	ころころおむすび	ころころおむすび	こぶき芋	ころころおむすび	ころころおむすび
午後	たきこみおむすび	みたらしだんご	のりおむすび	寿司おむすび	ばくだんおむすび	きな粉おむすび

## きめさやのすじ取り♪

真砂から届いたきめさや、スナッフエンドウのすじ取りをしました！



## たけのこの皮むき♪



白くなってきたよ！

どこからむくの??



どこまでむけるのかな～？



### 保小中連携献立について

益田市保育研究会では、学校給食と連携して保育園から中学校の時期まで一貫した食育の取り組みを実施しています。

その取り組みの一つが保小中連携献立です。

今月の連携献立は『ミネストローネ』です。

吉田こども園では 20 日に野菜がたくさん入った『和風ミネストローネ』を出します！



ごはんは5分つき米です。園に精米機があるのでその都度精米しています。

\*都合により献立が変わる場合があります。