

## 第3回

～ 暁ほほえみ♡ふれあい広場～

赤ちゃんとお母さんのための♪

# 脳育と 癒しと ランチタイム

ベビーマッサージ

エステ

保育園給食

### 対象

首が座っている赤ちゃん  
一歳未満の赤ちゃん  
と保護者の方  
どなたでも参加OK!

### 場所

介護複合施設  
つむぎ

(益田市高津町12559-1)  
※駐車場あり



# BABY

### 日時

2019年5月29日(水)

10時～13時頃  
(ランチ時間含む)

## みんなのランチタイム

身体を動かした後は、みんなで  
ランチタイム♪吉田こども園の  
給食を食べてみませんか?♪

### 《保育園給食》

おとな一人 200円

おやこ 300円

※こどものみは無料

○離乳食をご希望の方は別紙  
アンケートにご記入下さい

給食のご質問  
お問い合わせは  
各園まで  
お電話ください♪



— お申し込み連絡先 —

益田ひかり保育所 Tel. 0856-22-1467

吉田こども園 Tel. 0856-22-1730

真砂保育園 Tel. 0856-26-0106

※ 別紙参加申込書をご記入頂き  
各園までご提出下さい。

## 脳育ベビーマッサージ

ベビーマッサージは、赤ちゃんのさまざま  
な神経系統に働きかけます。身体に触れる  
ことで、赤ちゃんは新しい刺激を身体いっ  
ぱいに感じ、脳を活性化します。また情緒  
的な発達にも良い影響を与えてくれます♪



講師 佐野夏湖

IHTA認定チャイルドボディセラピスト

ハワイ州認定セラピスト

ロミンバ整体師

赤ちゃんと一緒に  
楽しい時間を過ごしま  
しょう!ご参加お待ち  
しています♪

★参加申込書の提出を  
わすれないでね♪

ママの癒しエステを担当する  
のがみ化粧品店です♪

ママの  
癒しエステ

目を閉じて  
リラックス

心もお肌も  
少しだけ  
ほっと一息

頑張っている  
ご褒美に



### MENU

お顔 ... 毛穴エステ(超音波)  
¥756 約30分

手 ... ハンドマッサージ  
& パラフィンパック  
¥324 約15分

眉スタイリング無料 約10分

※メイクはセルフで♪ファンデーション、  
メイクアップ類は準備させていただきます

10:30～エステ希望者は  
順番に別室で受けて頂きます  
エステを受けている間は、  
スタッフがお子様を  
みさせて頂きます。

### 当日のスケジュール

10:00～ <sup>脳育</sup>ベビーマッサージ  
12:00～ ランチタイム  
13:00 終了

益田市あけぼの西町9-18  
コスメティックハウス  
のがみ  
TEL 0856(23)2411

エステに関する  
お問い合わせは  
原田(店長)まで♪

