～ 暁ほほえみ ♡ ふれあい広場 ～

赤ちゃんとママのための

脳育と　癒しと　ランチタイム

ベビーマッサージ　　エステ　　保育園給食

社会福祉法人暁ほほえみ福祉会が主催している子育て支援事業です。
対象は０才児親子。参加は無料ですが、有料で給食と希望者への美容エステを提供しております。赤ちゃんと一緒にぜひご参加ください。

会場　介護複合施設**つむぎ**	**時間**　10:00～13:00	**開催スケジュール**
益田市高津町イ 2559-1 （駐車場あり） TEL.0856－25－7070 FAX.0856－25－7301	10:00～　脳育ベビーマッサージ 11:00～　エステ／おたのしみメニュー 11:30～　ランチタイム 13:00 頃　終了	７月３０日（火）　１０月３０日（水） ８月２３日（金）　１１月２９日（金） ９月２０日（金）　１２月２７日（金）

基本メニュー

１．脳育ベビーマッサージ（無料）

ベビーマッサージは、赤ちゃんのさまざまな神経系統に働きかけます。身体に触れることで、赤ちゃんは新しい刺激を身体いっぱいに感じ、脳を活性化します。また情緒的な発達にも良い影響を与えてくれます♪
ふれあい広場では、脳育のお話、ベビーマッサージ、身体を使ったヨガレッチをお楽しみいただきます。

２．ママの癒しエステ（希望者に有料で提供します）

希望者に別室で順番にエステを受けていただきます。エステを受けている間は、スタッフがお子様をみさせて頂きます。

３．みんなのランチタイム（大人 200 円、親子 300 円）

身体を動かしたあとは、みんなでランチタイム♪　地産食材と無添加調味料にこだわった、丈夫な体をつくる和食の保育所給食＆離乳食を食べましょう。アレルギー除去にも対応します。
※お子様用スプーン、エプロンをご持参ください。

おたのしみメニュー

手づくりおもちゃをつくったり、足形アートを楽しんだり･･･、お子さんと一緒に家庭でも楽しめる、毎月様々なメニューを用意しています。

講師　佐　野　夏　湖

IHTA 認定チャイルド
ボディーセラピスト
ハワイ州認定セラピスト
ロミリンパ整体師

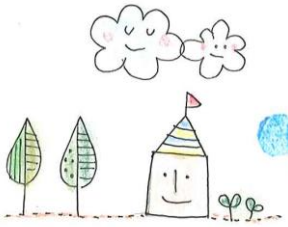
･･･　エステメニュー　･･･

お顔･･･毛穴エステ（超音波）　756 円 約 30 分
手･･･ハンドマッサージ＆パラフィンパック　324 円 約 15 分
眉スタイリング･･･無料 約 10 分
※メイクはセルフで♪ファンデーション・メイクアップ類は準備させていただきます。

エステの提供は、益田市あけぼの西町 9-18 **コスメティクハウスのがみ** です。

･･･　参加申し込み　･･･

参加ご希望の方は、下の連絡先に申込用紙を FAX してください。電話やメールでの申込も受け付けます。
各回 20 名定員です。お早めにご連絡ください。



お問い合わせ･申込 連絡先

益田ひかり保育所　TEL.0856-22-1467　　吉田こども園　TEL.0856-22-1730
真砂保育園　TEL.0856-26-0106　　暁ほほえみ福祉会　FAX.0856-25-7301
E-mail　yukie-s@sand.ocn.ne.jp

～暁ほほえみ♡ふれあい広場～

赤ちゃんとママのための♪ 脳育 と 癒し と ランチタイム 参加申込書

（定員 20 組です。先着順に受け付けさせて頂きます）

参加希望月　　月	参加回数　　今回が　　回目
保護者（ふりがな　　） 氏名	給食　希望する　⇨ アレルギー　有・無 希望しない
ご住所　〒	TEL
お子様（ふりがな　　） お名前 （生年月日：　　年　月　日）	・希望する　⇨下の「**離乳食について**」にご記入下さい ・希望しない

「離乳食について」 お子さまに安心して食べていただける離乳食を作りたいと思いますので、ご記入をお願いします。当てはまるものに、〇をしてください。

1．ごはんの硬さはどのくらいですか？

おもゆ　・　10 倍がゆ（ペースト）　・　10 倍がゆ　・　７倍がゆ　・　５倍がゆ
軟飯　・　普通のごはん

2．食事の形態はどのくらいですか？

ペースト　・　粗つぶし　・　刻み　・　サイコロ　・　サイコロ（味付き）

3．食材について

●以下の食材で、食べている物に〇をして下さい。

白身魚　・　大豆（豆腐）　・　鶏肉　・　豚肉　・　牛肉　・　うどん　・　牛乳
たまご　・　青魚

●アレルギーがありますか？

はい　・　いいえ　　●はいの場合、除去食材をご記入下さい。
（　　）

4．その他に、気をつけてほしい事などありましたらご記入ください。

「写真の扱いについて」 子育て支援の輪を広げていくために、当日の様子を法人 HP やチラシ、講師（佐野夏湖さん）のインスタ等で紹介することがあります。画像掲載についてご了承いただけますか？　いずれかに〇をお願いします。

・画像掲載を了承する　　・画像を掲載しないで欲しい　　その他要望等
（　　）

★ママの癒しエステ申込欄（人数に限りがあります。先着順に受け付けさせて頂きます。）

毛穴エステ	ハンドマッサージ＆パラフィンパック	眉スタイリング
希望する　希望しない	希望する　希望しない	希望する　希望しない

申込書提出先： 益田ひかり保育所・吉田こども園・真砂保育園 （又は のがみ化粧品店）
FAX：0856-25-7301　E-mail yukie-s@sand.ocn.ne.jp