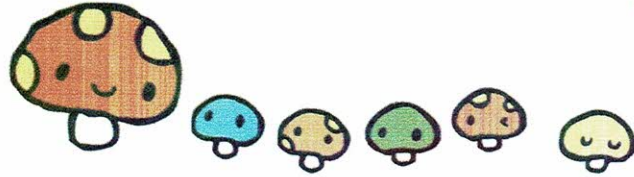






こんだて表(離乳中期食)



1食あたりの栄養量	
エネルギー	77kcal
蛋白質	2.4g
脂質	0.4g

10月

	月	火	水	木	金	土
					10/1	10/2
昼					全粥 60g ☆やさいうどんじる ☆煮つけ(なす)	
	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9
昼	全粥 60g ☆やさいうどんじる ☆煮つけ(なす)	全粥 60g ☆魚のあんかけ ☆煮付け(南瓜)	全粥 60g ☆麻婆豆腐 ☆煮付け(さつまいも)	全粥 60g ☆ささみのトマト煮 ☆煮浸し(チゲン菜)	全粥 60g ☆やさいうどんじる ☆煮つけ(なす)	
	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
昼	全粥 60g ☆やさいうどんじる ☆煮つけ(なす)	全粥 60g ☆魚のあんかけ ☆煮付け(南瓜) 	全粥 60g ☆麻婆豆腐 ☆煮付け(さつまいも)	全粥 60g ☆ささみのトマト煮 ☆煮浸し(チゲン菜)	全粥 60g ☆やさいうどんじる ☆煮つけ(なす)	
	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23
昼	全粥 60g ☆やさいうどんじる ☆煮つけ(なす) 	全粥 60g ☆魚のあんかけ ☆煮付け(南瓜)	全粥 60g ☆麻婆豆腐 ☆煮付け(さつまいも)	全粥 60g ☆ささみのトマト煮 ☆煮浸し(チゲン菜) 	全粥 60g ☆やさいうどんじる ☆煮つけ(なす)	
	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30
昼	全粥 60g ☆やさいうどんじる ☆煮つけ(なす)	全粥 60g ☆魚のあんかけ ☆煮付け(南瓜) 	全粥 60g ☆麻婆豆腐 ☆煮付け(さつまいも)	全粥 60g ☆ささみのトマト煮 ☆煮浸し(チゲン菜)	全粥 60g ☆やさいうどんじる ☆煮つけ(なす)	

*食材の都合により変更になる場合があります。
益田赤十字病院 栄養課